

Frauentreff

Smovey – Training

Natürliche Bewegungen auf gesunde Art voller Spaß.

Am Freitag, den 09.03.2018

Florian Kufner als Trainer und mit 4 Frauen.

Mit meinem individuellen Bewegungskonzept und dem Smovey – Trainingsgerät führe ich Sie wieder zu einer gesunden, wohltuenden und spaßbringen Bewegung.

“ Fühlen sie selbst wie Sie sich innerhalb von kürzester Zeit kraftvoller und vitaler fühlen, wie sich Rücken- und Muskelschmerzen verbessern und Sie mit Spaß dabei abnehmen!“

Smovey sind 2 grüne Kunststoffringe mit vier Stahlkugeln im Innern, die eine Vibration entstehen lassen, die bis in die Tiefenmuskulatur hinein wirkt. Dadurch werden sensomotorische und neuronale Reize ausgelöst, die sich auf Muskeln, Gewebe und Organe und das Nervensystem positiv auswirken.

Anschließend gingen wir ins Café del Sole und haben dem Abend dort ausklingen lassen.

Euer Frauenteam



smovey

