

Bericht über Eltern-Kind-Turnen mit Smoveytraining

Am Freitag, 29.03.2019 fand diese Smoveytraining parallel mit Eltern-Kind-Gruppe in der Schulsportthalle St. Johannis statt. Viele Mütter konnten ihre Kinder beim Leiterin Laura Reichenbach absetzen bevor sie bei uns für 60-minütiges Training mitmachen. Der Training beinhaltete Aufwärme, Hauptphase und Schlusstraining wie Dehnen. Es hat ihnen gut gefallen und viel Spaß mit vieler freudigen Strahlung gehabt. Natürlich gab es zahlreiche positive Rückmeldung für Wiederholungsbedarf, so soll monatlich am Freitag wieder Sporttraining geben.

Florian Kufner

Sportleiter

Laura Reichenbach

EKG-Leiterin