

# Erste Hilfe Kurs

## unter einem gehörlosen Dozenten in Bayreuth

In Bayreuther Gehörlosentreff fand für zwei Tage ein Erste Hilfe Kurs an einem Wochenende statt. Als ich dort ankam, war ich überrascht dass der Dozent Gehörlos ist. Habe sowas noch nie erlebt, und war echt toll und verständlich.



Ich selber hatte vor drei Jahren auch eine erste Hilfe Kurs unter hörende Führung mit einem Assistenten, der die Gebärdensprache konnte. Dieser Kurs war ganz anders gelaufen.

In dem Kurs waren 7 Teilnehmer.

Der Dozent hat erst zum 3. Mal durchgeführt und war erst vor kurzem Dozent geworden.

Er hat viele Sachen mitgebracht, so konnten wir viel Praktisches üben. Es gab auch eine Filmvorführung, und war sehr abwechslungsreich. Immer abwechseln in Praktische und Vorträge. Einfach praktisch.

Erste Hilfe Kurs bleibt nicht gleich, man muss immer wieder neu lernen. Es gibt immer wieder Änderungen, z.B. bei Herzmassage musste man früher 15x drücken und jetzt muss man 30x drücken. Auch wurde in verschiedenen Handformen, für Babys, Jugendliche und Erwachsene, gezeigt.

Erste Hilfe Kurs ist nicht nur für Sportunfälle, es gibt auch viele andere Unfälle, wie beim Bergsteigen, Haushalt, Arbeit, Garten, Camping, Grillen, Auto, Motorrad, u.v.m.



Unser Dozent gab uns auch viele Tipps und Tricks mit. Er erklärte auch, wie man per SMS den Notruf auslösen kann.

Ein besonderes Problem ist beim Bergsteigen, da funktioniert meistens kein Handy, Funkloch. Da hat unser Dozent alternative Beispiele genannt, wie Trillerpfeife, Spiegel oder Taschenlampe.

Wir haben viel Praktisches geübt und nicht nur zugeschaut. So kann man besser lernen, wenn man selber ausprobiert.

Es hat uns gelohnt, dabei zu sein, dass der Dozent die Gebärdensprache konnte. Es ist echt zu empfehlen, diesen Dozent zu bestellen. Die zwei Tage waren sehr bildungsreich, die viel mit Praktisches und Filmvorführung durchgeführt worden ist. Bitte bei dieser Angelegenheit nicht versäumen und einfach mitmachen.

Großen Dank an Stefan Bauer, 1. Vorsitzender des GSV Bayreuth. Er hat super organisiert und den richtigen Dozent geholt. Wir vergessen auch nicht, dass Alexa Götz und Stefan Bauer Kuchen und Christian Sertl Weißwürste und Wienerl gespendet haben.



Danke für alles und es war ein wunderbares und reibungsloses Wochenende.

Susanne Pöllmann (Teilnehmerin)