

Inklusion – Kochkurs der evang. Familienbildungsstätte am 19.10.2019 im Löhehaus

Das Angebot des Kochkurses wurde von zehn gehörlosen und zwei hörenden Frauen in Anspruch genommen.

Die Kursleiterin Maria Kierstein hatte mit dem Hauptthema „Kürbis“ der Jahreszeit entsprechend gute Rezepte zusammengestellt, die von den Teilnehmerinnen mit Freude und viel Spaß beim Kochen umgesetzt wurden.

Zum Anfang gab es eine kurze Einleitung in den Ablauf des Kurses, gleich mit Hinweisen auf die Umsetzung der Rezepte versehen.

Für das Verständnis der Information sorgte Karl Heinz Kierstein, der in seiner Funktion als Kommunikation – Assistent für die Gehörlosen übersetzte.

Die Damen wurden in vier Gruppen eingeteilt, die jeweils zwei Rezepte umsetzten. Eventuelle Fragen konnten direkt geklärt werden, denn nicht alle waren mit dem Gemüse „Kürbis“ vertraut, denn dazu gibt es ja sehr viele Kochmöglichkeiten.

Begonnen wurde mit zweierlei Suppen vom Hokkaido- bzw. Muskat – Kürbis, mit Kürbis – Waffeln als Beilage.

Als Hauptspeise wurden gemischtes Grillgemüse mit Schweinnackensteaks bzw. Hähnchen teilen im Ofen zubereitet. Zusätzlich wurde eine Süßkartoffel – Lasagne probiert, die sich als leckere Alternative zur sonstigen Nudellasagne empfahl.

Zum Nachtisch gab es dann einen Vanillepudding mit Kokosmilch gekocht, statt Kuhmilch. Weiterhin gab es eine leckere Schokosahnecreme, die aus Sahne und dunkler sowie Zartbitterschokolade erstellt wurde.

Zum Abschluss gab es noch eine Kürbistarte und ein leichtes Zwetschgenparfait, das auch mit Pflaumen hergestellt werden kann.

Die Stimmung während des Essens war locker. Gut gesättigt und zufrieden wurde zusammengelassen und die Küchen waren ruckzuck wieder aufgeräumt.

Als witzige Idee wurde der Wunsch geäußert, dass der nächste Kochkurs für Männer angeboten werden sollst.

Auch auf diesem Wege bedanken sich die Teilnehmerinnen dafür, dass die Familienbildungsstätte durch Frau Zagel die Küche zur Verfügung gestellt und der Gehörlosenverein die Kosten des Kurses übernommen hat.





